

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Peneliti	6
2. Bagi Institusi Pendidikan Fisioterapi.....	7
3. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	
1. Penurunan Fungsional Lutut Pada Chondromalacia Patella.....	8
a. Definisi.....	8
2. Anatomi dan Biomekanik Lutut.....	9
a. Anatomi Lutut	9
1) Tulang Pembentuk Lutut.....	9
2) Ligament Pembentuk Lutut.....	10
3) Otot Pembentuk Lutut.....	12
a) Kelompok otot-otot ekstensor.....	12
b) Kelompok otot-otot fleksor	13
c) Kelompok otot pes anserinus.....	14

4) Sendi yang membentuk lutut	15
a) Sendi Patellofemoral	15
b) Sendi Tibiofemoral.....	15
c) Sendi Proksimal Tibiofibular.....	16
b. Biomekanik Lutut.....	16
3. Patologi.....	17
a. Epidemiologi	17
b. Etiologi.....	17
c. Patofisiologi	20
1) Body Structure Impairment	20
2) Body Function Impairment	21
4. Lower Extremity Functional Scale (LEFS)	22
5. Stork Balance Stand Test.....	23
6. Muligan Mobilization With Movement.....	24
a. Mekanisme peningkatan fungsional lutut chondromalacia patella oleh mulligan mobilization with movement	24
7. Semi-Squat Exercise.....	25
a. Mekanisme peningkatan fungsional lutut chondromalacia patella oleh semi-squat exercise	25
8. Ultrasound.....	26
a. Mekanisme peningkatan fungsional lutut chondromalacia patella oleh ultrasound	27
B. Konsep Kerangka Berpikir	29
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis	34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan waktu penelitian	35
1. Tempat penelitian	35
2. Waktu penelitian	35
B. Metode Penelitian	35
C. Populasi dan Sample	37

1. Kriteria Inklusi	39
2. Kriteria Eksklusi.....	40
3. Kriteria Pengguguran	40
D. Instrument Penelitian	40
1. Variabel Penelitian	40
a. Variabel terikat	40
b. Variabel bebas	40
2. Definisi Konseptual.....	40
3. Definisi Operasional.....	41
4. Prosedur pengukuran fungsional chondromalacia patella menggunakan LEFS	42
5. Prosedur pengukuran fungsional chondromalacia patella menggunakan stork balance stand test.....	43
E. Teknik Analisa Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	46
1. Gambaran umum sample penelitian	46
2. Hasil pengukuran LEFS	47
3. Hasil pengukuran strok balance stand test	48
B. Uji persyaratan analisis.....	49
1. Uji normalitas distribusi.....	49
2. Uji homogenitas.....	50
C. Pengujian hipotesa.....	51
1. Uji hipotesa I dan II.....	51
2. Uji hipotesa III.....	53
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian.....	55
1. Mulligan Mobilization With Movement dan ultrasound dapat meningkatkan fungsional lutut	55
2. Semi squat exercise dan ultrasound dapat meningkatkan fungsional lutut.....	57

3. Ada perbedaan efek intervensi Mulligan mobilization with movement dan ultrasound dengan semi squat exercise dan ultrasound pada kasus chondromalacia patella	59
B. Keterbatasan.....	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
Daftar Pustaka	62